

¿Cuáles son las características de los pacientes de menor complejidad en una unidad de cuidados paliativos?

Autor/a: Angélica González, Claudia Muñoz, Marie Caroline Sepulchre

Medicas Unidad Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos, Hospital Las Higueras de Talcahuano, Chile.

Contacto: aliviodeldolor.higueras@redsalud.gov.cl

Introducción: En la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos (AD y CP) del Hospital Las Higueras de Talcahuano, durante la pandemia COVID-19, se reorganizó el sistema sanitario. Consecuentemente, se creó una nueva clasificación (Tabla 1) para priorizar atenciones y definir su modalidad:

Tabla 1:

Prioridad	Descripción
PR 1	Paciente en final de vida.
PR 2	Síntomas severos no controlados
PR 3	Síntomas controlados con enfermedad progresiva y/o necesidades paliativas especializadas
PR 4	Pacientes con patología estable no progresiva, sin necesidades paliativas especializadas.

Según nuestro modelo de Salud Familiar, vigente en Chile, que promueve la continuidad del cuidado, quisimos conocer las características de la población más estable (Prioridad 4) para darle atención en conjunto con los equipos de Atención Primaria de Salud (APS).

Objetivos: Análisis de las características del universo de pacientes PR 4 de la Unidad de AD y CP del Hospital Las Higueras de Talcahuano, durante abril de 2021.

Materiales y métodos: Estudio observacional descriptivo de una cohorte transversal, con datos de la estadística de abril 2021, de la Unidad de AD y CP del Hospital Las Higueras de Talcahuano.

Resultados:

Tabla 2:

Principales características de los pacientes PR 4
Funcionalidad ECOG 0-2
Presencia de 2 o menos comorbilidades
Uso de opioides débiles asociados o no a coadyuvancia.
Los diagnósticos principales son: cáncer de mama, estómago, colon y cervicouterino.
Tienen como factor de riesgo de deterioro, la edad, duración y tipo de tratamiento.

Conclusión: Los pacientes PR 4 mantienen sus síntomas controlados, utilizan fármacos que son conocidos por los equipos de APS, sin necesidades paliativas especializadas.

Esta clasificación facilita la organización de la atención de los usuarios, por parte de los equipos de los distintos niveles de atención de la red.